



# LA FOURCHETTE ET LA PLUME

RESTAURANT  
D'APPLICATION

## MENUS

*Service à partir de 12h15*

Entrée + Plat + Dessert 12,50 €

Entrée + Plat + Fromage + Dessert 14,50 €

(Boissons non comprises)

Dans le cadre de nos activités pédagogiques : réception, repas de famille, buffets, salle de réunion...  
N'hésitez pas à nous contacter.

En fonction d'impératifs d'approvisionnement ou pédagogiques, les menus sont susceptibles d'être modifiés en dernière minute.

Lycée des Métiers Le Bréda  
10 boulevard Jules Ferry  
38580 Allevard  
Restaurant : 04.76.45.91.93  
Lycée : 04.76.45.00.18

LYCÉE DES MÉTIERS  
**Le Bréda**  
ALLEVARD

**Vendredi 1 février**

Choucroute  
Framboisier

**Mardi 5 février**

Choux au thon  
Poulet sauté chasseur  
Polenta  
Oeuf à la neige

**Jeudi 7 février**

Salade verte  
Tartare de boeuf  
Pommes Pont Neuf  
Panacotta et son coulis  
de fruits rouges

**Jeudi 14 février**

Mezzé  
Colombo de volaille  
Riz coloré  
Crème brûlée à la  
cardamome

**Mardi 26 mars**

Salade niçoise  
Escalope de veau à la crème  
Tagliatelles fraîches  
Brownie et sa crème  
anglaise

**Mardi 2 avril**

Oeuf mimosa  
Papillote de cabillaud mariné  
sauce beurre blanc  
Légumes primeurs  
Banane flambée et glace vanille

**Mardi 9 avril**

Salade niçoise  
Papillote de saumon mariné  
sauce beurre blanc  
Légumes primeurs  
Mousse au chocolat

**Mardi 30 avril**

Asperge mayonnaise  
Entrecôte beurre maître d'hôtel  
Pommes pont neuf  
Mousse au chocolat

**Jeudi 2 mai**

Crudités de saison  
Truite aux amandes  
Beignet d'aubergine  
et courgette  
Mousseline aux fruits  
façon pavlova

**Vendredi 3 mai**

Asperge sauce mousseline  
Tronçon de turbo  
en fine croûte  
Aumônière de légumes  
Omelette norvégienne

**Mardi 7 mai**

Melon rafraîchi  
Côtelettes d'agneau grillées  
beurre maître d'hôtel  
Champignons farcis  
Crème brûlée

**Vendredi 10 mai**

Rouille de poulpe  
Filet de daurade grillé  
flambé à l'anis  
Légumes braisés  
Salade de fruits exotiques

**Mardi 14 mai**

Melon à l'italienne  
Escalope de veau panée  
Champignons farcis  
Crème brûlée

**Jeudi 16 mai**

Salade niçoise  
Gambas flambées à l'armagnac  
Flan de poivron et sa chips  
Dame blanche et sa tuile

**Vendredi 17 mai**

Cassolette de fruits de mer  
Darne de saumon  
sauce hollandaise  
Fondue de poireaux et carottes  
Tartelette aux fraises

