

Menu à 12,50 € :
mardi, jeudi et vendredi
Entrée + Plat + Dessert

Menu à 14,50 €
jeudi et vendredi
Entrée + Plat + Fromage + Dessert
(boisson non comprise)

SERVICE OBLIGATOIRE ENTRE 12 H 00 ET 12 H 15
POUR DES RAISONS PÉDAGOGIQUES, LE RESTAURANT
FERME À 14 H 15.

**L'équipe pédagogique et les élèves du
restaurant d'application, vous remercient
de votre visite.**



Menu du restaurant d'application

*"La Fourchette
Et La Plume"*



10 BOULEVARD JULES FERRY

38580 ALLEVARD LES BAINS



04.76.00.91.93

04.76.45.00.18

Mardi 4 février

Chou au thon
Poulet sauté chasseur
Polenta
Oeuf à la neige

Jeudi 6 février

Cocktail florida
Pommes vapeur
Navarin d'agneau
Panna cotta et son coulis de
fruits rouges

Vendredi 7 février

Salade verte
Tartare de bœuf
Pomme pont neuf
Crème brûlée à la chartreuse

Jeudi 13 février

Mezzé
Curry de volaille
Riz madras
Pot de crème à la cardamome

Vendredi 14 février

Cassolette de fruits de mer
Darne de saumon sauce beurre blanc
Fondue de poireaux et carottes
Crêpes flambées

Jeudi 20 février

Carottes au cumin
Paleron de boeuf braisé au ras el hanout
Légumes variés
Verrine du Bréda

Mardi 24 Mars

Oeuf mimosa
Truite pochée au court-bouillon
& beurre blanc
Flan de légumes
Poire pochée à la crème d'amande

Mardi 31 Mars

Salade Niçoise
Darne de colin marinée
& sauce hollandaise
Légumes primeurs
Banana split

Mardi 14 avril

Tapas
Papillote de filet de cabillaud mariné
& sauce beurre blanc
Riz pilaf
Coupe de glace & chantilly

Jeudi 16 avril

Asperges & sauce mousseline
Côtelettes d'agneau panées
& beurre maître d'hôtel
Légumes glacés à blanc
Salade de fruits exotiques

Vendredi 17 avril

Assiette du maraîcher
Émincé de volaille pané & sauce curry
Potatoes maison & sa tomate provençale
Profiterole pistache

Mardi 5 mai

Asperges mayonnaise
Entrecôte & beurre maître d'hôtel
Pomme pont neuf
Mousse au chocolat

Jeudi 7 mai

Salade Niçoise
Filet de daurade à l'anis
Beignet d'aubergines et courgettes
Fraises chantilly

Jeudi 14 mai

Melon à l'italienne
Steack au poivre
Tulipe de pommes noisettes
Tartelette aux fraises

Mardi 19 mai

Melon à l'italienne
Escalope de veau panée
Légumes primeurs
Crème brûlée

