

**Restaurant  
D'application  
« La Fourchette et la plume »**

**Mardi menu à 12,50 €**

Entrée + Plat + Dessert

Heure d'arrivée « entre 12h00 et 12h15 »

Fin de service « 14h00\* »

Préparation et service première année  
CAP cuisine et service

**Jeudi & Vendredi**

**menu à 14,50 €**

Entrée + Plat + Fromages + Dessert

Heure d'arrivée « 12h00 et 12h15 »

Fin de service « 14h00\* »

Préparation et service deuxième année  
CAP cuisine et service



**Restaurant  
D'application  
« La Fourchette et la plume »**

Lycée Le Bréda

10 Boulevard Jules Ferry

38580 Allevard

04.76.45.00.18

[secretariat@lycee-lebreda.fr](mailto:secretariat@lycee-lebreda.fr)

[www.lycee-lebreda.fr](http://www.lycee-lebreda.fr)



**Restaurant  
D'application**

**« La Fourchette et la plume »**

*Le restaurant est ouvert au public  
pendant la période scolaire*



### **Vendredi 9 Septembre**

Gaspacho andalou  
Tartare de bœuf  
Pomme Pont Neuf  
Chocolat Liégeois

### **Jeudi 15 Septembre**

Salade Chèvre chaud  
Brochette de la mer  
Riz Créole - Tian provençal  
Tarte aux Myrtilles

### **Vendredi 16 Septembre**

Salade Niçoise  
Carré de Porc poêlé Choisy  
Pommes Château  
Crème Brulée au Génépi

### **Jeudi 22 Septembre**

Tomate Mozzarella  
Poulet Rôti au jus  
Pommes pailleS  
Biscuit de Savoie & sa crème anglaise

### **Vendredi 23 Septembre**

Œufs Cocotte en Miroir crème d'ail  
Darne de colin pochée Beurre blanc  
Ratatouille niçoise Pommes vapeur  
Pomme Damel

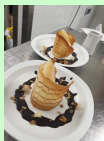
### **Mardi 27 Septembre**

Tomate Macédoine  
Escalope Milanaise  
Linguines Brocolis vapeur  
Sorbet



### **Jeudi 29 Septembre**

Poireaux Vinaigrette au curry  
Steak au poivre  
Frites Steak house  
Tomates provençales  
Tarte Tatin



### **Vendredi 30 Septembre**

Assiette Maraichère  
Magret de canard grillé gastrique au miel  
Champignons & tomates grillés  
Poire Sauce chocolat

### **Mardi 04 Octobre**

Salade Chèvre Chaud  
Médallions de porc sautés Duroc  
Pomme purée  
Tarte Poire Amandine

### **Jeudi 06 Octobre**

Poireaux Vinaigrette au curry  
Steak au poivre  
Frites Steak house  
Tomates provençales  
Tarte Tatin

### **Vendredi 07 Octobre**

Assiette Maraichère  
Magret de canard grillé gastrique au miel  
Champignons & tomates grillés  
Poire Sauce chocolat

### **Mardi 11 Octobre**

Quiche Lorraine  
Blanquette de veau à l'ancienne  
Riz créole  
Trilogie de desserts

### **Jeudi 13 Octobre**

Salade César  
Bœuf Bourguignon  
Polenta crémeuse  
Crêpes soufflées à l'orange

### **Vendredi 14 Octobre**

Assiette Scandinave  
Travers de porc laqué miel & soja  
Jardinière de légumes  
Tarte au citron meringuée

### **Mardi 18 Octobre**

Salade dauphinoise  
Volaille poché à l'estragon sauce suprême  
Riz pilaw & carottes glacées  
Cygne Chantilly

### **Vendredi 21 Octobre**

### **MENU SURPRISE**

