

## Pôle « Dépendance et Handicap » et « Personnes Âgées »

### → Parcours blocs Assistant de vie dépendance à domicile

#### Publics concernés :

Demandeurs d'emploi

#### Équipements / Accès / Accessibilité :

- Salle de formation en U
- Plateau technique et cuisine
- Accessibilité PMR partielle ou totale
- Adaptations pédagogiques individuelles possibles
- Une fiche accès/accessibilité sera jointe à la convocation

#### Profil(s) Formateur(s) :

Psychologie, cadre de santé, diététicienne, ergothérapeute, juriste, ...

#### Profil et pré-requis :

Parler et comprendre des consignes en Français

#### Objectifs de la Formation / Aptitudes et compétences :

##### ► Certification de 5 blocs de compétences du titre Assistant de Vie Dépendance

*Occuper un poste d'assistant de vie à domicile (particulier employeurs, mandataires/prestataires, services d'intervention à domicile).*

*Etre rapidement opérationnel dans le métier d'assistant de vie dépendance auprès de personnes âgées dépendantes, en maîtrisant les gestes professionnels fondamentaux indispensables à l'exercice du métier avec un soutien dans la maîtrise de la langue française et de la communication.*

#### Contenus et durée de la Formation :

##### ► 329h de formation en centre et 70h de stage dans un service d'aide à domicile

- S'initier à l'informatique et à internet
- Etre autonome dans sa recherche d'emploi en intégrant les outils numériques
- Développer son réseau et réaliser une veille sur son secteur d'activité
- Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables
- Entretien du linge et pratiques écoresponsables
- Les droits de la personne âgée dépendante et les fondements d'une démarche de bienveillance
- Comprendre les pathologies liées au vieillissement pour un accompagnant bienveillant
- S'inscrire dans une démarche de projet personnalisé et travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance
- Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de soin
- Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance
- Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs
- Equilibre alimentaire et cuisine du quotidien
- Elaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas
- Sauveteur Secouriste du Travail
- Citoyenneté, laïcité et les valeurs de la République
- Technique de Recherche d'Emploi
- Compétences langagière

#### Méthodes mobilisées & Modalités d'évaluation :

- Les apports théoriques seront ponctués mise en pratique et de visionnage de petits films.
- Pédagogies actives
- Alternance de temps collectifs, en binômes et individuels.

Supports de formation remis aux stagiaires.

- Suivi de l'exécution de l'action : liste d'émargement.

- Procédure d'évaluation : Entretiens de positionnement, évaluation des blocs de compétences.

- Document remis à la fin de la formation : Diplôme des blocs de compétences

#### Modalités d'inscription & Tarifs :

Formation financée par la Région Auvergne Rhône Alpes et cofinancée