

→ Accompagner une personne dépendante dans les actes d'hygiène et de confort

Publics concernés :

► **Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

Équipements / Accès / Accessibilité :

- Salle de formation en U
- Accessibilité PMR partielle ou totale
- Adaptations pédagogiques individuelles possibles
- Une fiche accès/accessibilité sera jointe à la convocation

Profil(s) Formateur(s) :

Infirmière - cadre de santé

Réussite & Satisfaction :

- Nouvelle formation

Profil et pré-requis :

Aucun pré requis de niveau de formation

Objectifs de la Formation / Aptitudes et compétences :

► 2 jours (14h)

Mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie.

- S'approprier les notions de base en hygiène
- Accompagner l'usager dans l'hygiène au quotidien en tenant compte de son niveau d'autonomie, de dépendance ou de handicap
- Appréhender les aspects relationnels dans le soin d'hygiène à la personne à domicile
- S'approprier la notion de bientraitance
- Savoir gérer la prévention des escarres et reconnaître les signes d'alerte
- Utiliser les notions de manutention et d'ergonomie lors des soins
- Être capable d'alerter et de communiquer pour informer les autres intervenants
- Utiliser un langage adapté

Contenus et durée de la Formation :

► 2 jours (14h)

- Notions d'hygiène : Les agents pathogènes, les modes de transmission, les différentes précautions.
- La peau et la prévention des escarres : les fonction de la peau, la prévention d'escarres, Echelle de Norton, location des points de pression
- Communication adaptée/ Notion de bientraitance
- La toilette du visage
- Le brossage des dents
- La toilette au lavabo, le pédiluve
- La toilette au lit, le change
- L'habillage

Méthodes mobilisées & Modalités d'évaluation :

- Les apports théoriques seront ponctués de jeux de mise en pratique et de visionnage de petits films.
- Alternance de temps collectifs, en binômes et individuels.
- Supports de formation remis aux stagiaires.

- *Suivi de l'exécution de l'action : liste d'émargement.*

- *Procédure d'évaluation : questionnaire préformation pour évaluer les besoins et le positionnement, évaluation continue, grille d'autoévaluation et questionnaire de satisfaction en fin de formation.*

- *Document remis à la fin de la formation : attestation de formation.*

Modalités d'inscription & Tarifs :

Un dossier d'inscription est à remplir au plus tard 10 jours avant le premier jour de la formation.