

## AIDE À LA PRISE DE REPAS D'UNE PERSONNE DÉPENDANTE

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRE REQUIS :

- Salariés du Particulier Employeur
- Aucun pré requis de niveau de formation



### NATURE DE L'ACTION :

- Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

### OBJECTIFS :

- Etre en capacité d'assister une personne dépendante dans la prise des repas avec les gestes et techniques appropriés.

### CONTENUS :

- Les risques de dénutrition et de déshydratation et leurs conséquences.
- Le dépistage et la prévention des fausses routes.
- Les moyens mis en place (matériels spécifiques, positionnement...) pour l'aide à l'alimentation.
- Les règles d'hygiène, de sécurité et de confort liées à la prise de repas.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Mise en commun des expériences et des pratiques
  - Brainstorming
  - Présentations Powerpoint
  - Travail en petits groupes
  - Petites vidéos
  - Etudes de cas
  - Ateliers pratiques
  - Création de fiches techniques
  - Petits jeux
  - Supports écrits : livret du participant
- *Suivi de l'exécution de l'action : liste d'émargement.*
  - *Procédure d'évaluation : évaluation continue et questionnaire d'évaluation en fin de formation.*
  - *Document remis à la fin de la formation : Passeport de formation et attestation de formation*

### DURÉE :

- 2 jours (14h)

### PROFIL FORMATEURS :

- **Corinne MATHIEU** : Diététicienne.
- **Aldjia FERREIRA-NEVES**, Assistante de soins en gérontologie