

## Pôle « Adolescence » et « Enfance/Petite Enfance »

# → COMPRENDRE LES ÉMOTIONS pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

### Publics concernés :

- Professionnels de la petite enfance
- Assistants maternels et Salariés du Particulier Employeur

### Équipements / Accès / Accessibilité :

- Salle de formation en U
- Accessibilité PMR partielle ou totale
- Adaptations pédagogiques individuelles possibles
- Une fiche accès/accessibilité sera jointe à la convocation

### Profil(s) Formateur(s) :

Educatrice de Jeunes Enfants et Directrice de crèche.

### Réussite & Satisfaction :

- Nouvelle formation 2021

Satisfaction 2021 /10

★ **9,8**

### Profil et pré-requis :

Aucun pré requis de niveau de formation.

### Objectifs de la Formation / Aptitudes et compétences :

#### ► Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Etre en mesure de comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

### Contenus et durée de la Formation :

#### ► 2 jours (14h)

- Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant tels que la communication bienveillante.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle, les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.

### Méthodes mobilisées & Modalités d'évaluation :

- Les apports théoriques seront ponctués de jeux de mise en pratique et de visionnage de petits films.
- Alternance de temps collectifs, en binômes et individuels. Supports de formation remis aux stagiaires.

- *Suivi de l'exécution de l'action : liste d'émargement.*

- *Procédure d'évaluation : questionnaire préformation, évaluation continue, grille d'autoévaluation, questionnaire de satisfaction en fin de formation.*

- *Document remis à la fin de la formation : Passeport de formation (si assistant maternel ou SPE) et attestation.*

### Modalités d'inscription & Tarifs :

Un dossier d'inscription est à remplir au plus tard 10 jours avant le premier jour de la formation.

- *Formation prise en charge avec le plan de développement pour les salariés du particulier employeur et les assistants maternels.*
- *Tarif individuel: 350€*