

ÉDUCATION | Des lycéens ont proposé des soins de bien-être à des femmes qui n'en ont pas les mo

Pour savoir prendre soin des autres

DL Mercredi 13/11

Dans une salle de cours du lycée des Gorges, les futurs professionnels ont tout prévu. Des bougies et des étoiles pour décorer les tables, de la musique "zen" et des huiles essentielles pour rendre l'ambiance agréable. Ils sont 26 élèves (un garçon), entre 15 et 20 ans, en première année de bac professionnel "accompagnement, soins et services à la personne". Ils se destinent aux concours d'aides soignants et d'auxiliaires de puériculture. Ce lundi, ils s'entraînent... Ils accueillent 17 femmes qui n'ont pas les moyens de s'offrir des soins de beauté et de bien-être.

Christelle Chabert, enseignante en sciences médico-sociales, et Stéphanie Guttin, enseignante en bio-technologie santé environnement, expliquent le projet : « Ces jeunes effectuent des stages dans des structures, notamment dans des Ehpad [Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, NDLR]. Vu qu'ils ont plus de temps, on leur demande souvent de prendre soin des résidents, c'est-à-dire les coiffer, les masser, les maquiller... On a voulu leur donner des billes. On a fait appel à une socio-esthéticienne qui a donné des conseils aux élèves. » Pour aller plus loin, les enseignants ont proposé aux élèves un exercice grandeur nature. « Plutôt que de cibler des personnes âgées, nous avons voulu un public plus jeune qui n'a pas forcément les moyens de se payer des soins de bien-être et de beauté. » Les enseignantes ont rencontré Nasser Barka Pinto, présidente de

l'association Aidons la vie. Cette dernière a mis en relation un groupe d'une vingtaine de femmes avec l'établissement.

« Elles ont peu d'estime d'elles-mêmes »

Ce lundi, plusieurs ateliers sont proposés aux "cobayes" : maquillage, coiffure, effleurage des mains et du visage, manucure... Pour l'atelier "conseil vestimentaire", les élèves ont même donné des accessoires de mode et des bijoux.

Les femmes choisissent leur premier atelier. Elles font connaissance avec les élèves. Parlent un peu d'elles. De la vie, de leurs enfants, de leurs envies. Louisa, angoissée, n'a pas l'habitude : « C'est la première fois qu'on me met du rouge aux ongles ! » « Elles ont peu d'estime d'elles-mêmes et sont timides. Il faut toujours les valoriser », remarquent Floriane, Solène et Chloé. Caroline se fait masser les mains par Léa : « C'est très agréable. D'habitude, je ne m'occupe pas de moi, je m'occupe des autres. »

Camille dépose du mascara sur les cils de Danièle. Doucement, délicatement. Danièle fait un peu le clown et déconcentre Lucie, juste à côté d'elle. Nasser Barka Pinto, un peu à l'écart, est heureuse : « Ces femmes-là ne sortent pas de chez elles d'habitude... » Une fois pomponnées, elles comparent leur maquillage et éclatent de rire. Tous se remercient mutuellement. L'exercice est parfaitement réussi.

Karine BONNET



Lucie, Audrey, Léa, Stéphanie, Rebecca... ont coiffé, manucuré, maquillé, massé une vingtaine de



L'INFO EN +

UN PROJET SOUTENU PAR LA DIRECTION

Le lycée Les Gorges est un établissement privé sous contrat. Il propose des 3^e "prépa", des CAP et des baccalauréats professionnels. Pour le directeur, Romuald Morel, ce projet mené par la classe de bac pro "accompagnement, soins et services à la personne" « est très important. Il permet de donner une compétence supplémentaire aux élèves et crée du lien entre le lycée et l'extérieur ».



LA PHRASE

« D'habitude, je ne m'occupe pas de moi, je m'occupe des autres. »

Caroline, une des femmes invitées